



Pobočka Jedlová: **Malý, ale srdcem velký tým**

Jedlová

20 let ruční práce

Pomáháme

Fotbalový oddíl FC Kuřim

Cestujeme

Když nápad přeroste očekávání

Jak vznikla naše provozovna v Jedlové

Naše společnost byla založena v roce 1998 a díky rostoucímu počtu zakázek se již po několika letech ukázalo, že stávající výrobní kapacity nebudou do budoucna dostačující. Vedení společnosti se tak začalo poohlížet po možnostech rozšíření výroby. Jednou z hlavních překážek byl nedostatek dostupné pracovní síly v Kuřimi a jejím blízkém okolí.

Osud tomu však chtěl a díky šťastné náhodě a vstřícné spolupráci s představiteli obce Jedlová u Poličky se otevřela možnost využití nefunkčního kinosálu, který obec nabídla k pronájmu. Po nezbytných úpravách a přestavbě prostor jsme mohli v září roku 2004 slavnostně otevřít novou provozovnu právě v Jedlové.

Od té doby jsme postupně rozšiřovali tým zaměstnanců a provozovna se stala plnohodnotnou součástí naší výrobní struktury. Dnes v Jedlové pracuje přibližně 30 kolegů, kteří se svou každodenní prací významně podílejí na úspěchu celé společnosti.

Tato kapitola naší historie ukazuje, že i neplánované příležitosti mohou vést k pevným základům a dlouhodobému rozvoji – když je chuť hledat řešení a odvaha se do nich pustit.

Ing. Stanislav Sehnal,
majitel firmy

Obsah

02

EDITORIAL

03

POMÁHÁME

Fotbal v Kuřimi

04 a 05

TÉMA

Pobočka v Jedlové

06

NAŠE DESATERO

Komunikace
se zákazníkem

07

INKOGNITO

Víš, kdo jsem?

08 a 09

VÝLETUJEME

Kuřimská 50

10

BAVÍME SE

Relaxujeme
s Kamposáčkem

11

ZDRAVÍ

Jak se cítit dobře
ve svém těle



Sledujte nás:



www.kampos.cz



[/company/kampos-s-r-o-/mycompany/](https://www.linkedin.com/company/kampos-s-r-o-/mycompany/)



[@kampos.r.o.2341/featured](https://www.youtube.com/@kampos.r.o.2341/featured)



[/KAMPOS.Kurim/](https://www.facebook.com/KAMPOS.Kurim/)

POMÁHÁME, protože můžeme...



Fotbalový oddíl FC Kuřim vznikl v roce 1931. V nedávné době tedy oslavil významné jubileum devadesátí let. Po celou tuto dobu je nedílnou součástí našeho města. FC Kuřim momentálně reprezentuje 18 mládežnických týmů, ve kterých sportuje více než 350 dětí! Většina mládežnických mužstev hraje ve svých kategoriích nejvyšší možné celorepublikové soutěže a hrají v nich důstojnou roli. Kuřimský „A“ tým mužů v loňské sezoně postoupil do 4. ligy, ve které dokazuje, že koncepční práce s mladými hráči, které náš klub produkuje, dává smysl. Mužský tým a drtivá většina mládežnických družstev se tak utkávají se soupeři zvučných jmen z celé naší republiky.

Jelikož je Kuřim největší město v okrese Brno-venkov a hraje zároveň nejvyšší soutěže, působí v něm mnoho hráčů z okolí. Dosah fotbalového klubu FC Kuřim je tedy za hranicemi města a oslovuje podstatnou část okolních okresních měst, obcí a vesnic. V lednu roku 2020 se nám podařilo podepsat memorandum o spolupráci na úrovni mládeže s týmy: Drásov, Čebín, Moravské Knínice, Chudčice, Veverské Bítýška, Lipůvka, Lažany, Lažánky, Jinačovice, Maršov. Dojíždí k nám i nemalé množství kluků a holek z Brna, České či Lelekovic.

Zároveň se od roku 2021 stal náš klub součástí projektu svazových akademií FAČR a obdržel licenci Krajského střediska mládeže. Tento počín je vnímán, jako historický úspěch pro mládež FC KUŘIM. Každým rokem se snažíme naše středisko mládeže posunout o kousek dál. Pravidelným vzděláváním trenérů a dobrými výsledky na hřišti se nám podařilo v roce 2024 poskočit na celkově 4. nejvyšší pozici, na kterou lze v ČR dosáhnout. Již několik let za sebou pravidelně postupujeme do finálových bojů mládežnického turnaje PLANE0 CUP, který je též označován jako klubové mistrovství České republiky. V roce 2024 se podařilo ročníkům 2011 a 2012 postoupit až do finálových bojů o mistra republiky mezi nejlepších dvacet týmů z ČR. Úspěchů, kterými bychom se rádi ve vši skromnosti pochlubili, je však více. Nade všemi v posledních letech ční jeden. Tím je vyhodnocení FC Kuřim jako nejlépe fungujícího klubu starajícího se o mládež v Jihomoravském kraji a celkově 6. v České republice, podle podmínek hodnocení FAČRu, kterého se zúčastnilo více než 1 850 klubů.



FC Kuřim se snaží působit a pomáhat i v oblasti charity. Přes různé aukce dresů, dražby trenérů a další akce se v minulých letech podařilo podpořit několik dobročinných projektů v celkové výši přes 350 tisíc korun. Většinou se jedná o příběhy malých fotbalistů, které potkala nějaká životní potíž.

FC Kuřim by však ničeho nedosáhlo bez podpory našich partnerů. Proto jsme nesmírně vděční a hrdí, že firma KAMPOS zastoupena rodinou Sehnalových je již několik let naším významným partnerem a podporovatel. Myslíme si, že náš klub a firma KAMPOS je postavena na podobných základech – rodina, slušnost, pomoc, férovost a smysl pro fair play. Děkujeme za vaši pomoc.

Jan Mikyska
Vedoucí úseku mládeže FC Kuřim

JEDLOVÁ – 20 let ruční práce, pečlivosti a dobré nálady

Pobočka firmy KAMPOS v Jedlové byla založena 1. září 2004. Tehdy jsme začínali s třiceti operátorkami, dnes, po více než 20 letech, nás zůstalo 27 děvčat a šest z nás je tu ve stálém jádru. Včetně mě.

Jmenuji se Veronika Soukalová a ve firmě KAMPOS pracuji už 20 let.

Pracuji na pozici vedoucí výroby v Jedlové a ráda bych se s vámi podělila o kousek našeho každodenního života. Upřímně, od srdce, a tak, jak to opravdu prožíváme. Naše práce je zaměřená na ruční montáž konektorů. Tedy velmi precizní a jemnou činnost, která vyžaduje zručnost, pečlivost a především 100% kvalitu výroby. Každý konektor, který projde našima rukama, musí být perfektní. Na kvalitě si dáváme opravdu záležet. I když je to někdy náročné, děvčata to zvládají s obrovskou zodpovědností a nasazením.

Být vedoucí výroby v tomto kolektivu není vždy jednoduché. Je to pro mě důležité udržet si mezi děvčaty respekt, ale



zároveň zůstat jejich parťáčka. S mnohými jsme tu spolu velice dlouho. Sdílíme nejen pracovní stůl, ale i radosti, starosti a někdy o osobní příběhy. A právě v tomto vidím

sílu našeho týmu. Navzájem si věříme, podporujeme se a držíme při sobě. Moc si vážím toho, že naše děvčata do práce chodí ráda. I když poslední dva roky nejsou zrovna jednoduché a objem zakázek se snížil, snažíme se společně s vedením firmy udělat maximum pro to, abychom si práci udržely a děvčata byla spokojená. Věřím, že i přes obtíže máme před sebou, dobré časy a že naše šikovné ruce budou zase naplno zaměstnány. Na závěr bych chtěla poděkovat vedení firmy za to, že nám zůstává oporou, snaží se naši pobočku udržet, i když víme, že to není vůbec jednoduché.

Za ty roky se z naší pobočky v Jedlové stal malý, ale svým srdcem velký tým, který táhne za jeden provaz. Jsem na moje děvčata opravdu hrdá. Bez nich by to prostě nešlo. A ani bych nechtěla, aby to bylo jinak.

Děkuji vám všem. Za práci, důvěru, každodenní úsilí, a hlavně za úsměv, který nás zde provází každý den.

Veronika Soukalová,
vedoucí pobočky



Vděčnost...

Děkuji firmě
KAMPOS za práci
a doufám, že budoucnost
přinese jistotu práce i dobrý
kolektiv v čele s naší Verčou
a Lenčou.

Rendolf

Jmenuji se Marcela
Vegsmířová a již 20 let jsem
zaměstnancem KAMPOSu. Během těchto let
jsem měla dva vedoucí. Pana Karla a teď Veroniku.
Byli a jsou úžasní, dokázali mně pomoci i v těch nejtěžších
chvích. Nikdy se neotočili zády, a naopak pomohli, jak to jen šlo.
Za to vám všem děkuji.
Během let jsem zažila spoustu skvělých dní, ale i krizí, kdy bylo opravdu
málo práce, vše jsme společně zvládli a ustáli. Za tu dobu, co tu pracuji,
se změnilo mnoho zaměstnanců i vztahů.
Za co jsem vděčná, je fakt, že mám práci v místě, což je velká výhoda.
V tuto chvíli jsem na pozici skladníka. Je to pro mě velká výzva a
doufám, že i tuto práci zvládnu.
Chtěla bych vám tímto poděkovat za práci.

Děkuji Marcela

Několik roků jsem pracovala
jako operátorka v jiné firmě. Jednoho
dne přišla nemoc, dlouhá léčba, lázně, další a ukončení
práce. Člověk si říká, co bude dál? Bude o mě ještě někdo
v 52 letech stát? Hlavou se honí tolik černých myšlenek. Pak přijdou
pohovory, schůzky a nakonec ta oblíbená věta, my se vám ozveme.
A představte si, že se mi opravdu ozvala paní Veronika. Pak už to šlo všechno
jak po másle. A tak tu sedím u stolu už čtvrtým rokem, opět jako operátorka.
Šťastná, že mám v dnešní době práci, která mě baví. Skvělý kolektiv a hlavně
vedoucí Veroniku. A že mohu srovnávat. Nikdy jsem si nenosila domů čokoládu
k svátku, kytičku k narozeninám, výbornou malinovou panna cottu k MDŽ
a mohla bych pokračovat dále...

A nakonec si nechám to nejlepší, a tím jsou firemní večírky jak
v Jedlově, tak v Kuřimi. Ta domácí atmosféra, kdy si nikdo na nic
nehraje, je super a doufám, že ještě dlouho bude. Děkuji moc.

Vaše kopretina z Jedlové

NA FIRMĚ nám záleží

Tak jako existuje Desatero božích přikázání, máme i my v KAMPOSU svých deset bodů, které jako společnost vyznáváme a řídíme se podle nich. V minulých číslech našeho firemního časopisu jsme probrali první čtyři body našeho desatera. V tomto vydání se budeme věnovat bodu, který hovoří o tom, jak spolu ve firmě komunikujeme a jak se spolu bavíme.



NAŠE DESATERO

1. Prokazujeme si vzájemnou úctu, respekt a důvěru.
2. Jsme hrdí KAMPOSÁCI.
3. Táhneme za jeden provaz.
4. Všichni tvoříme KAMPOS a jeho budoucnost.
5. Rádi se spolu bavíme a otevřeně komunikujeme.
6. Chceme být profesionálové.
- >> 7. Komunikace se zákazníkem byla a je založená zodpovědném a spolehlivém jednání.**
8. Naším cílem je obchodní partner spokojený s našimi službami.
9. Dlouhodobé vztahy se zákazníky jsou pro nás důležitější než krátkodobý zisk.
10. Vážíme si důvěry zákazníků – jsme jedna rodina!

Co si pod tím máme představit?

Prvních pět bodů desatera je zaměřených především na mezilidské vztahy. Druhá polovina desatera je směřována spíše do profesní roviny a na vztahy se zákazníky.

Co zákazníkovi slíbím, dodržím

● U nás neplatí heslo „slibem neurazíš“. Slib je v našem pojetí závazná věc a je samozřejmostí, že to, co slíbíme, také splníme. I v tomto případě se dá aplikovat poučka: „Chovej se k ostatním tak, jak bys chtěl, aby se oni chovali k tobě!“

Nenechávám se zapírat, dokážu přiznat svoji chybu a řešit problém

● Čestné a upřímné jednání je základem dlouhodobého vztahu a my si na kvalitních vztazích zakládáme. Před problémem a řešením stejně člověk neuteče, stále to má v hlavě a stejně to vyřešit musí. Takzvané vyhýbání problému je neakceptovatelné. Přiznáním chyby a jejím vyřešením v očích zákazníků můžeme získat kredit. Je však třeba se z chyby poučit a nedělat ji opakovaně. Vždy mějte na paměti, že „chybovat je lidské, ale jen hlupák se neponaučí a chyby opakuje“!

? ? VÍŠ, kdo jsem? ? ? ? ?

Malou hrou si vyzkoušíme, jak dobře se v KAMPOSU známe. Pod roušku tajemství jsme zahalili jednu osobu, která je s naší firmou spjatá. Vaším úkolem je vypátrat, o koho se jedná. A kdo nám pošle správný tip jako první, získá sladkou odměnu.

Silueta vám prozradí, zda je tou neznámou osobou muž, či žena a k dobru dostanete ještě nápovědu. K velkému odhalení zbývá jen krůček... Tak pojďme nato, napínavé pátrání začíná.

Pokud jste připravení, přečtěte si pět indicií, kterými se tajemná osoba představila.

1.

Je mi 42 let.

2.

Mám 2 děti.

4.

Narodil jsem se v Brně a nyní žiju v Tišnově.

3.

Jsem ženatý.

7.

Životní krédo – „Kdo chce, hledá způsob. Kdo nechce, hledá důvod.“

6.

Životní motto: „Co tě nezabije, to tě posílí.“; „Jediný způsob, jak dosáhnout nemožného, je věřit, že to možné je.“

5.

Koníčky a zájmy – cestování, práce kolem domu a na zahradě, sport rekreačně, historie.

VÝHERKYNÍ Z MINULÉHO ČÍSLA



časopisu
NÁŠ KAMPOS je
Monika Medková
operátorka
z naší pobočky
v Kuřimi.
Gratulujeme!

UŽ VÍTE, KDO JSEM?

Tak rychle pište svůj tip na e-mail **marketing@kampos.cz** a výhra může být VAŠE!

Kuřimská padesátka:

Když nápad přeroste očekávání

Když jsme se s týmem rozhodli uspořádat Kuřimskou padesátku, naším cílem bylo spojit lidi a ukázat jim krásy našeho okolí. Chtěli jsme vytvořit akci, která nabídne radost z pohybu, setkávání a objevování. Netušili jsme však, že hned první ročník předčí všechna naše očekávání.

Nečekaný zájem

Naše odhady byly skromné – doufali jsme v účast okolo stovky lidí. Realita nás ale ohromila. Už půl hodiny po startu bylo jasné, že účastníků bude daleko více. Nakonec se na trasy vydalo téměř 400 turistů všech věkových kategorií. Byli mezi nimi rodiny s malými dětmi, senioři, ale i nadšení sportovci. Tento zájem nás nejen potěšil, ale také motivoval do dalších let.



Trasy pro každého

Připravili jsme čtyři trasy různých délek – 4, 10, 30 a 50 km. Každý si mohl vybrat podle svých schopností a nálady. Zvláštní radost nám udělali místní účastníci, kteří ocenili, že mohli objevovat části Kuřimi a okolí, které dosud neznali. Největší výzvou byly asfaltové úseky na delších trasách, které někteří označili za náročné. I z těchto podnětů jsme se poučili a příště plánujeme trasy upravit tak, aby byly ještě přívětivější.

Občerstvení, které bodovalo

Kontrolní stanoviště nebyla jen místem, kde se turisté mohli zapsat, ale také si odpočinout a načerpat energii. Naše občerstvení – chleby s bučkovou pomazánkou, ovoce, voda, pivo či prosecco – mělo obrovský úspěch. Chleby se staly doslova hitem dne. Účastníci ocenili nejen jejich chuť, ale i to, že mohli načerpat energii na další úsek.

Poučení a plány do budoucna

Pozitivní ohlasy a podpora nás přesvědčily, že Kuřimská padesátka má smysl a budeme v ní pokračovat. Už teď přemýšlíme o vylepšeních, která bychom mohli do příštího ročníku zavést. Rádi bychom rozšířili nabídku občerstvení, přidali odměny pro chodce na delších trasách a připravili zcela nové trasy, aby akce zůstala atraktivní i pro pravidelné účastníky.

Poděkování

Velký dík patří nejen všem, kdo se akce zúčastnili, ale také organizačnímu týmu, který věnoval hodiny svého času přípravám, dobrovolníkům, kteří se starali o hladký průběh, a všem partnerům, kteří nás podpořili. Bez vás všech by Kuřimská padesátka nebyla tím, čím se letos stala – skvělým dnem plným pohybu, zábavy a setkávání. Těšíme se na další ročník a doufáme, že se opět potkáme na startovní čáře!

Lukáš Ladýř, organizátor akce





Relaxujeme s Kamposáčkem



Vtip

Baví se dva sousedi:
„Tak Franto, jak bylo
na dovolené?“

Franta:

„No, tento rok jsme byli
s manželkou na Bahamách.
A bylo to super. První den jsme
se jen tak procházeli po pláži.
Druhý den jsme se celý koupali
a třetí den jsme se navzájem
zahrabávali do písku.“

Soused se usměje
a zvědavě se zeptá:

„A kam pojedete příští rok?“
„Asi zase na Bahamy. Jednak
je tam hezky a pak musím
vyhrabat manželku.“

ZNÁTE NĚJAKÝ DOBRÝ VTIP?

Podělte se o něj s námi.

Své vtipy nám můžete poslat
na e-mailovou adresu:
marketing@kampos.cz



TVAROHOVÉ NOKY

podle ??

- 500 g měkkého tvarohu (z papíru)
- 8 plátků toastového chleba
- 50 g másla
- 50 g cukru
- 1 lžička citronové kůry
- 1 špetka soli
- 2 ks žloutky

Vanilková strouhanka:

- 20 g másla
- 40 g strouhanky
- 1 ks vanilkový cukr

Malinová omáčka:

- 300 g malin
- 2 lžice moučkového cukru
- 4 lžice citronové šťávy
- 1 lžice kukuřičného škrobu

Postup

1. Tvaroh zabalíme do čistého plátna a vymačkáme z něj přebytečnou tekutinu. Plátky chleba nasucho opečeme, pak je rozdrtíme nejmenno. Změklé máslo utřeme s cukrem, citronovou kůrou a solí do pěny. Zašleháme žloutky. Vmícháme tvaroh a rozdrcené toasty. Hmotu necháme hodinu odpočinout v lednici.
2. Na vanilkovou strouhanku rozežřejeme v pánvi máslo. Přidáme strouhanku s vanilkovým cukrem a orestujeme ji dozlatova.
3. Maliny očistíme. Asi 200 g jich rozmixujeme s cukrem a citronovou šťávou. Pyré propasírujeme a přivedeme k varu. Zahustíme ho škrobem rozmíchaným v troše vody a asi minutu povaříme.
4. Z tvarohové hmoty vytvarujeme nočky a po částech je uvaříme v mírně osolené vroucí vodě. Vaříme je, dokud nevyplavou na hladinu. Vyjmeme je a necháme okapat. Na talíři je posypeme strouhankou a přelijeme omáčkou. Zdobíme zbylými jahodami.



Jak se cítit dobře ve svém těle, udržovat se a být fit

Jmenuji se Lad'ka, je mi 46 let a jsem koordinátor výroby. Moje kolegyně, tedy většina z nich, jsou ve věkové kategorii 40+. Je to nádherný věk, ve kterém chceme vypadat krásně, svěže, a hlavně chceme být schopné dělat všechny každodenní činnosti s lehkostí bez ohledu na to, kolik nám je let.

Je to věk, kdy člověk čím dál více zjišťuje, jak moc důležité je se udržet se fit, být mobilní a cítit se dobře ve svém těle.

To vše znamená nejen pravidelné cvičení. Je to kombinace více oblastí života, jako je strava, pravidelný pohyb, spánek a neméně důležitá je i duševní pohoda. To vše platí v každém věku. Důležité je vytrvat, mít dobrý pocit, že pro naše tělo děláme jen to nejlepší a milujeme ho takové, jaké je, i když není vždy dokonalé! Začneme tedy stravou, která by měla obsahovat dostatek ovoce, zeleniny a bílkovin, které jsou důležité pro regeneraci svalů. Jíst jen „opravdové“ jídlo, které není průmyslově zpracované.

A to nejdůležitější, pít dostatek vody, cca 1,5–2 litry denně.

Dále je to pohyb a cvičení. Pravidelný pohyb vhodně kombinovaný se silovým cvičením, cviky na mobilitu a pružnost, za které nám bude naše tělo vděčné zejména v pozdním věku, kdy člověk zjistí, že se ani nesehne obout boty, zvednout tašku s nákupem ze země nebo se natáhnout

pro něco do horní poličky ve skříni. Mladý člověk se zasměje, že to není potřeba, ale v pozdním věku si budeme děkovat!

Mezi základní složky patří pravidelný pohyb. Alespoň 150 minut týdně středně intenzivního pohybu, jako je rychlá chůze, plavání, kolo nebo tanec, ten mám velmi ráda. Pustit si oblíbenou hudbu, při které se může dělat spousta každodenních prací, takže nakonec se spojí příjemné s užitečným.

Dále zařazení cvičení na posílení svalů alespoň dvakrát týdně, a to s odporovou gumou, činkami nebo s vlastní vahou.

Na mobilitu a pružnost je skvělá jóga, pilates nebo krátké denní protahování celého těla, které by mělo trvat alespoň pět až deset minut.

Nejjednodušší formou pohybu je chůze. Každý den se snažím nachodit šest až deset tisíc kroků. Kdo má domácího mazlíčka, tak ideální motivace je vyrazit s ním na krásnou procházku do přírody nebo jen tak...

Po kvalitním pohybu je důležitá regenerace. Tělo i mozek potřebují odpočinek. Měli bychom si dopřát sedm až devět hodin kvalitního spánku. Večer si nastavit klidný režim – méně obrazovek, lehkou večeři, relaxaci v podobě čtení, poslech hudby nebo meditace.

Duševní pohoda je také součástí toho, jak se cítit se dobře. Udržet si stres pod



kontrolou, např. dechová cvičení, příroda, koníčky. Mít sociální kontakt, trávit čas lidmi, kteří nás podporují, a dělat vše, co nás těší. Smysluplné aktivity zlepšující kvalitu života každého z nás.

Vše střídme a v rovnováze, nejde o dokonalost, ale o udržení našeho těla fit. A hlavně, poslouchat své tělo. Každý den není stejný, takže pokud jsi unavený, cítíš bolest, může to být signál, že něco potřebuješ změnit.

Přeji všem krásné dny plné slunce a lidí, se kterými budete trávit čas smysluplně, třeba i pravidelným cvičením a vzájemnou podporou, že to všechno za to přeče stojí! Nikdy není pozdě začít!

Ladislava Kučková,
vedoucí dílen v Kuřimi



Dětský den v KAMPOSE

